



La section Commis de cuisine vous propose :

lundi
31 août

Pas de repas

ALLERGENES

- | | |
|------------------------------------|--|
| Céréales ☐ | Fruits à coque ☐ |
| Crustacés ☐ | Céleri ☐ |
| Oeufs ☐ | Moutarde ☐ |
| Poissons ☐ | Graines de sésame ☐ |
| Arachides ☐ | Sulfites ☐ |
| Soja ☐ | Lupin ☐ |
| Lait ☐ | Mollusques ☐ |
| Gluten ☐ | |

LIVRAISONS

Repas maternelle

Repas primaire

mardi
1 septembre

Velouté carotte cumin

Poké bowl poulet croustillant

ALLERGENES

- | | |
|---|---|
| Céréales ☒ | Fruits à coque ☒ |
| Crustacés ☐ | Céleri ☐ |
| Oeufs ☒ | Moutarde ☐ |
| Poissons ☐ | Graines de sésame ☒ |
| Arachides ☒ | Sulfites ☐ |
| Soja ☒ | Lupin ☐ |
| Lait ☐ | Mollusques ☐ |
| Gluten ☒ | |

LIVRAISONS

Repas maternelle

Repas primaire

jeudi
3 septembre

Soupe gratinée à l'oignon

Frisée aux lardons

ALLERGENES

- | | |
|---|--|
| Céréales ☐ | Fruits à coque ☐ |
| Crustacés ☐ | Céleri ☐ |
| Oeufs ☒ | Moutarde ☐ |
| Poissons ☐ | Graines de sésame ☐ |
| Arachides ☐ | Sulfites ☐ |
| Soja ☐ | Lupin ☐ |
| Lait ☒ | Mollusques ☐ |
| Gluten ☐ | |

LIVRAISONS

Repas maternelle

Repas primaire

vendredi
4 septembre

Potage Chef

Pizza

ALLERGENES

- | | |
|--|--|
| Céréales ☒ | Fruits à coque ☐ |
| Crustacés ☐ | Céleri ☐ |
| Oeufs ☐ | Moutarde ☐ |
| Poissons ☐ | Graines de sésame ☐ |
| Arachides ☐ | Sulfites ☐ |
| Soja ☐ | Lupin ☐ |
| Lait ☐ | Mollusques ☐ |
| Gluten ☒ | |

LIVRAISONS

Repas maternelle

Repas primaire



lundi

7 septembre

Potage andalou

Carottes glacées

Pommes persillées

Cabillaud meunière

Fruit de saison

ALLERGENES

- | | |
|--|--|
| Céréales ☒ | Fruits à coque ☐ |
| Crustacés ☐ | Céleri ☐ |
| Oeufs ☒ | Moutarde ☐ |
| Poissons ☒ | Graines de sésame ☐ |
| Arachides ☐ | Sulfites ☐ |
| Soja ☐ | Lupin ☐ |
| Lait ☒ | Mollusques ☐ |
| Gluten ☐ | |

LIVRAISONS

Repas maternelle

Repas primaire

mardi

8 septembre

Potage Courgette

Aiguillettes de poulet

Poêlée de légumes chauds

Pomme purée

Gâteau 4/4

ALLERGENES

- | | |
|--|--|
| Céréales ☒ | Fruits à coque ☐ |
| Crustacés ☐ | Céleri ☐ |
| Oeufs ☒ | Moutarde ☐ |
| Poissons ☐ | Graines de sésame ☐ |
| Arachides ☐ | Sulfites ☐ |
| Soja ☐ | Lupin ☐ |
| Lait ☒ | Mollusques ☐ |
| Gluten ☒ | |

LIVRAISONS

Repas maternelle

Repas primaire

jeudi

10 septembre

Potage Lyonnais

Hachis camarguais

Brownies

ALLERGENES

- | | |
|--|--|
| Céréales ☒ | Fruits à coque ☐ |
| Crustacés ☐ | Céleri ☐ |
| Oeufs ☒ | Moutarde ☒ |
| Poissons ☐ | Graines de sésame ☐ |
| Arachides ☐ | Sulfites ☐ |
| Soja ☐ | Lupin ☐ |
| Lait ☒ | Mollusques ☐ |
| Gluten ☒ | |

LIVRAISONS

Repas maternelle

Repas primaire

vendredi

11 septembre

Potage chef

Pâtes carbonara

Tarte aux pommes

ALLERGENES

- | | |
|--|--|
| Céréales ☒ | Fruits à coque ☐ |
| Crustacés ☐ | Céleri ☐ |
| Oeufs ☒ | Moutarde ☐ |
| Poissons ☐ | Graines de sésame ☐ |
| Arachides ☐ | Sulfites ☐ |
| Soja ☐ | Lupin ☐ |
| Lait ☒ | Mollusques ☐ |
| Gluten ☒ | |

LIVRAISONS

Repas maternelle

Repas primaire



lundi
14 septembre

Potage Chef

Parmentier de poissons épinard

Fruit de saison

ALLERGENES

- | | |
|--|--|
| Céréales ☒ | Fruits à coque ☐ |
| Crustacés ☐ | Céleri ☐ |
| Oeufs ☒ | Moutarde ☐ |
| Poissons ☒ | Graines de sésame ☐ |
| Arachides ☐ | Sulfites ☐ |
| Soja ☐ | Lupin ☐ |
| Lait ☒ | Mollusques ☐ |
| Gluten ☒ | |

LIVRAISONS

Repas maternelle

Repas primaire

mardi
15 septembre

Potage tomates

Boulette sauce tomate

Frites

Salade mixte

Mousse au chocolat noir

ALLERGENES

- | | |
|--|--|
| Céréales ☒ | Fruits à coque ☐ |
| Crustacés ☐ | Céleri ☐ |
| Oeufs ☒ | Moutarde ☒ |
| Poissons ☐ | Graines de sésame ☐ |
| Arachides ☐ | Sulfites ☐ |
| Soja ☐ | Lupin ☐ |
| Lait ☒ | Mollusques ☐ |
| Gluten ☒ | |

LIVRAISONS

Repas maternelle

Repas primaire

jeudi
17 septembre

Potage crécy

Poulet a la moutarde a l'estragon

Riz nature

Clafoutis aux peches

ALLERGENES

- | | |
|--|--|
| Céréales ☒ | Fruits à coque ☐ |
| Crustacés ☐ | Céleri ☐ |
| Oeufs ☒ | Moutarde ☒ |
| Poissons ☐ | Graines de sésame ☐ |
| Arachides ☐ | Sulfites ☒ |
| Soja ☐ | Lupin ☐ |
| Lait ☒ | Mollusques ☐ |
| Gluten ☒ | |

LIVRAISONS

Repas maternelle

Repas primaire

vendredi
18 septembre

Potage cultivateur

Nouilles sautées aux légumes

Chou à la crème

ALLERGENES

- | | |
|--|---|
| Céréales ☒ | Fruits à coque ☒ |
| Crustacés ☐ | Céleri ☐ |
| Oeufs ☒ | Moutarde ☒ |
| Poissons ☐ | Graines de sésame ☒ |
| Arachides ☐ | Sulfites ☐ |
| Soja ☒ | Lupin ☐ |
| Lait ☒ | Mollusques ☐ |
| Gluten ☒ | |

LIVRAISONS

Repas maternelle

Repas primaire



lundi
21 septembre

Potage parisien

Pêches au thon

Salade de pommes de terre

Fruit de saison

ALLERGENES

- | | |
|---|--|
| Céréales ☐ | Fruits à coque ☐ |
| Crustacés ☐ | Céleri ☐ |
| Oeufs ☒ | Moutarde ☒ |
| Poissons ☐ | Graines de sésame ☐ |
| Arachides ☒ | Sulfites ☐ |
| Soja ☐ | Lupin ☐ |
| Lait ☐ | Mollusques ☐ |
| Gluten ☐ | |

LIVRAISONS

Repas maternelle

Repas primaire

mardi
22 septembre

Potage poireaux boursin

Poulet basquaise

Riz pilaf

Cookies

ALLERGENES

- | | |
|--|--|
| Céréales ☒ | Fruits à coque ☐ |
| Crustacés ☐ | Céleri ☐ |
| Oeufs ☒ | Moutarde ☐ |
| Poissons ☐ | Graines de sésame ☐ |
| Arachides ☐ | Sulfites ☐ |
| Soja ☐ | Lupin ☐ |
| Lait ☒ | Mollusques ☐ |
| Gluten ☒ | |

LIVRAISONS

Repas maternelle

Repas primaire

jeudi
24 septembre

Potage vert prés

Compote de pomme

Pomme purée

Saucisse

Gâteau marbré

ALLERGENES

- | | |
|--|--|
| Céréales ☒ | Fruits à coque ☐ |
| Crustacés ☐ | Céleri ☐ |
| Oeufs ☒ | Moutarde ☒ |
| Poissons ☐ | Graines de sésame ☐ |
| Arachides ☐ | Sulfites ☐ |
| Soja ☐ | Lupin ☐ |
| Lait ☒ | Mollusques ☐ |
| Gluten ☒ | |

LIVRAISONS

Repas maternelle

Repas primaire

vendredi
25 septembre

Potage Chef

Pâtes bolognaise

Crêpes

ALLERGENES

- | | |
|---|--|
| Céréales ☒ | Fruits à coque ☐ |
| Crustacés ☐ | Céleri ☐ |
| Oeufs ☒ | Moutarde ☐ |
| Poissons ☐ | Graines de sésame ☐ |
| Arachides ☒ | Sulfites ☐ |
| Soja ☐ | Lupin ☐ |
| Lait ☒ | Mollusques ☐ |
| Gluten ☒ | |

LIVRAISONS

Repas maternelle

Repas primaire



La section Commis de cuisine vous propose :

lundi
28 septembre

Potage Chef

Riz pilaf

Cabillaud aux petits légumes

Fruit de saison

ALLERGENES

- | | |
|--|--|
| Céréales ☒ | Fruits à coque ☐ |
| Crustacés ☐ | Céleri ☐ |
| Oeufs ☐ | Moutarde ☐ |
| Poissons ☒ | Graines de sésame ☐ |
| Arachides ☐ | Sulfites ☐ |
| Soja ☐ | Lupin ☐ |
| Lait ☒ | Mollusques ☐ |
| Gluten ☐ | |

LIVRAISONS

Repas maternelle

Repas primaire

mardi
29 septembre

Potage Parmentier

Frites

Pain de viande

Salade de tomates

Barquette à la fraise

ALLERGENES

- | | |
|---|--|
| Céréales ☒ | Fruits à coque ☐ |
| Crustacés ☐ | Céleri ☐ |
| Oeufs ☒ | Moutarde ☐ |
| Poissons ☐ | Graines de sésame ☐ |
| Arachides ☒ | Sulfites ☐ |
| Soja ☐ | Lupin ☐ |
| Lait ☒ | Mollusques ☐ |
| Gluten ☒ | |

LIVRAISONS

Repas maternelle

Repas primaire

jeudi
1 octobre

Potage céleri rave

Pomme purée

Salade de concombre

Poulet rôti

Gâteau aux pommes

ALLERGENES

- | | |
|---|--|
| Céréales ☒ | Fruits à coque ☐ |
| Crustacés ☐ | Céleri ☒ |
| Oeufs ☒ | Moutarde ☒ |
| Poissons ☐ | Graines de sésame ☐ |
| Arachides ☒ | Sulfites ☐ |
| Soja ☐ | Lupin ☐ |
| Lait ☒ | Mollusques ☐ |
| Gluten ☒ | |

LIVRAISONS

Repas maternelle

Repas primaire

vendredi
2 octobre

Potage florentin

Macaronis fromage potiron

Tarte au sucre

ALLERGENES

- | | |
|--|--|
| Céréales ☒ | Fruits à coque ☐ |
| Crustacés ☐ | Céleri ☒ |
| Oeufs ☒ | Moutarde ☒ |
| Poissons ☐ | Graines de sésame ☐ |
| Arachides ☐ | Sulfites ☐ |
| Soja ☐ | Lupin ☐ |
| Lait ☒ | Mollusques ☐ |
| Gluten ☒ | |

LIVRAISONS

Repas maternelle

Repas primaire



lundi
5 octobre

Potage Chef

Cabillaud poêlé carottes tomates

Pomme duchesse

Fruit de saison

ALLERGENES

Céréales ☒	Fruits à coque ☐
Crustacés ☐	Céleri ☒
Oeufs ☒	Moutarde ☒
Poissons ☒	Graines de sésame ☐
Arachides ☐	Sulfites ☐
Soja ☐	Lupin ☐
Lait ☒	Mollusques ☐
Gluten ☒	

LIVRAISONS

Repas maternelle

Repas primaire

mardi
6 octobre

Potage garbure

Poulet aigre doux

Riz cantonais

Biscuits

ALLERGENES

Céréales ☒	Fruits à coque ☐
Crustacés ☐	Céleri ☐
Oeufs ☒	Moutarde ☐
Poissons ☐	Graines de sésame ☐
Arachides ☒	Sulfites ☐
Soja ☒	Lupin ☐
Lait ☒	Mollusques ☐
Gluten ☒	

LIVRAISONS

Repas maternelle

Repas primaire

jeudi
8 octobre

Potage potiron kiri

Boulets à la liégeoise

Frites

Salade hivernale

Gâteau yaourt

ALLERGENES

Céréales ☒	Fruits à coque ☒
Crustacés ☐	Céleri ☐
Oeufs ☒	Moutarde ☐
Poissons ☐	Graines de sésame ☐
Arachides ☒	Sulfites ☐
Soja ☐	Lupin ☐
Lait ☒	Mollusques ☐
Gluten ☒	

LIVRAISONS

Repas maternelle

Repas primaire

vendredi
9 octobre

Potage saint germain

Lasagne de courgette feta

Charlotte au chocolat

ALLERGENES

Céréales ☒	Fruits à coque ☐
Crustacés ☐	Céleri ☐
Oeufs ☒	Moutarde ☐
Poissons ☐	Graines de sésame ☐
Arachides ☐	Sulfites ☐
Soja ☐	Lupin ☐
Lait ☒	Mollusques ☐
Gluten ☐	

LIVRAISONS

Repas maternelle

Repas primaire